



Γενικό Λύκειο Κρανιδίου

Ερευνητική εργασία:

ΟΙ ΧΡΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ.

Η ομάδα μας:

Οικονομοπούλου Ματίνα

Πήλιουρη Άτζυ

Στάγια Κατιάννα

Στρίγκου Ντορίτα

Υπεύθυνη καθηγήτρια:

Λιώση Μαρία



ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΑΣ:

1. Υγεία και ελιά.
2. Καλλυντικές χρήσεις της ελιάς.
3. Αρωματικά έλαια με βάση το ελαιόλαδο.
4. Πράσινο σαπούνι.



1. ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΛΙΑ.

Κατά την αρχαιότητα:

Ο Ιπποκράτης θεράπευε με τη βοήθεια του ελαιόλαδου διαδεδομένες ασθένειες της εποχής όπως:

- χολέρα
- στομαχικοί πόνοι
- φλεγμονή
- αλλεργίες





Το λάδι στις μέρες μας:

- χρησιμοποιείται ως κύριο συστατικό στα βιομηχανικά φάρμακα.
- βοηθά στη πρόληψη του καρκίνου.
- προστατεύει τα κύτταρα και το DNA από αλλοιώσεις.
- συντηρεί το σακχαρώδη διαβήτη σε χαμηλά επίπεδα.
- μειώνει το κίνδυνο στομαχικού έλκους.
- θωρακίζει το ανθρώπινο δέρμα από την ηλιακή ακτινοβολία.



ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΦΥΛΛΩΝ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ:

- Ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα.
- Έχουν αντιοξειδωτική δράση.
- Βοηθούν στη θεραπεία της υπέρτασης .
- Δίνουν στο άτομο ενεργητικότητα.





2. ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ.

Στην αρχαία Ελλάδα

Οι **άντρες** και κυρίως οι παλαιστές άλειψαν το σώμα τους με λάδι γιατί πίστευαν ότι έτσι θα νικούσαν.



Οι **γυναίκες** καλλωπίζονταν με το λάδι είτε αυτούσιο είτε ως κύριο συστατικό στα Καλλυντικά σκευάσματα.





ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΛΑΔΙΟΥ.

- Είναι πλούσιο σε βιταμίνες και αντιοξειδωτικές ουσίες
- Μαλακτικές, αντισηπτικές, ενυδατικές ιδιότητες.
- Προσφέρει φρεσκάδα.





ΚΡΕΜΕΣ ΚΑΙ ΜΑΣΚΕΣ.

Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΕ ΕΝΥΔΑΤΙΚΕΣ ΜΑΣΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ ΚΑΙ ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΛΑΔΙ.



Η χρήση του ελαιόλαδου στην κοσμετολογία
Project μαθητών Α' Λυκείου



3. ΑΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΛΑΔΙ.

- ✦ Οι αρχαίες ελληνίδες το χρησιμοποιούσαν για να καλλωπίσουν το σώμα τους και για να αρωματιστούν.
- ✦ Η χρήση αυτών των ελαίων γίνονταν και για να αποτρέψουν ψυχικές διαταραχές.



Είκοσι πηξήρατος θύραος (Σαντοκροτή) προσκεράματα θηραίων
Εθνικ. μουσείο Α.Χ. Αθήνα, Επιστήμ. Μουσεία
(Νιμανιάλη Ζαρέμ)



Αρωματισμένη προσκεράμα στην κτιστάφια στάλη του νεκρού
Αριστοφάνη του Σουρ 4.Χ. αιώνα
(Βλαχού - Ελβετία)



- ✦ **Σήμερα** μπορούμε να βρούμε μια μεγάλη ποικιλία αρωματικών ελαίων με βάση το ελαιόλαδο αλλά μπορούμε να παρασκευάσουμε και μόνοι μας.
- ✦ Χρησιμοποιούνται για χαλάρωση και ευεξία αλλά και για τον εξαχνισμό της αρνητικής ενέργειας.





4. ΠΡΑΣΙΝΟ ΣΑΠΟΥΝΙ

- ❖ Ψυχρή μέθοδος.
- ❖ Θερμή μέθοδος.

Παράχθηκε
για πρώτη
φορά στη
ΜΑΣΣΑΛΙΑ.

✓ Η διαδικασία παραγωγής σαπουνιού ονομάζεται σαπωνοποίηση.



✓ Δυο είδη σαπουνιών

ανάλογα με τα αλκάλια

ανάλογα με τα λιπαρά οξέα



Χρήσεις: οικιακή & καλλυντική

Φημίζεται : για τις δερματολογικές, αντιρρυπαντικές και οικολογικές του αρετές.

~ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ~

Υλικά: καυστική ποτάσα, νερό, λάδι, αρωματικά έλαια



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ



Παρασκευή σαπουνιού
από ελαιόλαδο
Project μαθητών Α' Λυκείου



ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ



Παρασκευή σαπουνιού
και καλλυντικών σκευασμάτων
από ελαιόλαδο
Project μαθητών Α' Λυκείου





~συμμετοχή στη γιορτή λαδιού~





**Σας
ευχαριστούμε
πολύ για την
προσοχή σας.**