

ΚΑΤΑΧΡΗΣΕΙΣ
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΕΦΗΒΕΙΑ

ΑΛΚΟΟΛ

- Η χρήση και η κατάχρηση αλκοόλ στη εφηβεία, εξακολουθεί να αποτελεί σημαντικό πρόβλημα στην Ευρώπη αλλά και σε όλο τον κόσμο!



ΑΛΚΟΟΛ

Αίτια:

- *Οι δυσκολίες προσαρμογής στο εξωτερικό περιβάλλον*
- *Μοναξιά*
- *Πρότυπα*
- *Προσαρμογή στην παρέα*



ΑΛΚΟΟΛ

Συνέπειες:

- ⦿ *κατάσταση απουσίας ελέγχου*
- ⦿ *ριψοκίνδυνη συμπεριφορά*



ΑΛΚΟΟΛ

Τρόποι Αντιμετώπισης:

- Θα πρέπει να δοθούν στους γονείς κάποιες κατευθυντήριες κινήσεις και συμβουλές για το πώς αρμόζει να συμπεριφέρονται και τι να προσέχουν.

- Αποτοξίνωση



ΑΛΚΟΟΛ

- Σύμφωνα με την έρευνα που κάναμε στην περιοχή μας, το μεγαλύτερο ποσοστό των εφήβων αγοριών και κοριτσιών καταφεύγουν στο αλκοόλ λόγω του ότι επηρεάζονται πολύ από την παρέα.
- Το 18% από ευχαρίστηση, ενώ το 38% δεν πίνει καθόλου αλκοόλ.

INTERNET

- ⦿ Τα τελευταία χρόνια πολλοί έφηβοι περνούν ατελείωτες ώρες στο ίντερνετ χωρίς να έχουν προσωπική και κοινωνική ζωή.



INTERNET

Αίτια:

- ⦿ δυσάρεστα συναισθήματα και καταστάσεις
- ⦿ διαφυγή από την πραγματικότητα



INTERNET

ΣΥΝΕΠΤΕΙΕΣ:

- δεν έχουν συναίσθηση του χρόνου που περνούν στο ίντερνετ
- παραμελούν συχνά τις υποχρεώσεις τους
- απομόνωση και να απομάκρυνση από τον έξω κόσμο
- Επιθετική και βίαιη συμπεριφορά

INTERNET

Τρόποι Αντιμετώπισης:

- Ενημέρωση των γονέων για το ίντερνετ για να μπορούν να έχουν έγκυρη γνώμη και σωστή επίβλεψη



INTERNET

- 46% των αγοριών και 43% των κοριτσιών περνούν 1-2 ώρες στο internet καθημερινά. Επίσης 23% των αγοριών και 28% των κοριτσιών περνούν 3-4 ώρες. Αυτά ήταν τα μεγαλύτερα ποσοστά τις έρευνας σχετικά με το πόσο χρόνο περνούν οι έφηβοι στο internet.

ΚΑΠΝΙΣΜΑ

⦿ Κάπνισμα στην εφηβεία



ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Τουλάχιστον το 70-80% των παιδιών στην Ελλάδα, αρχίζουν το κάπνισμα από 12-13 χρονών.



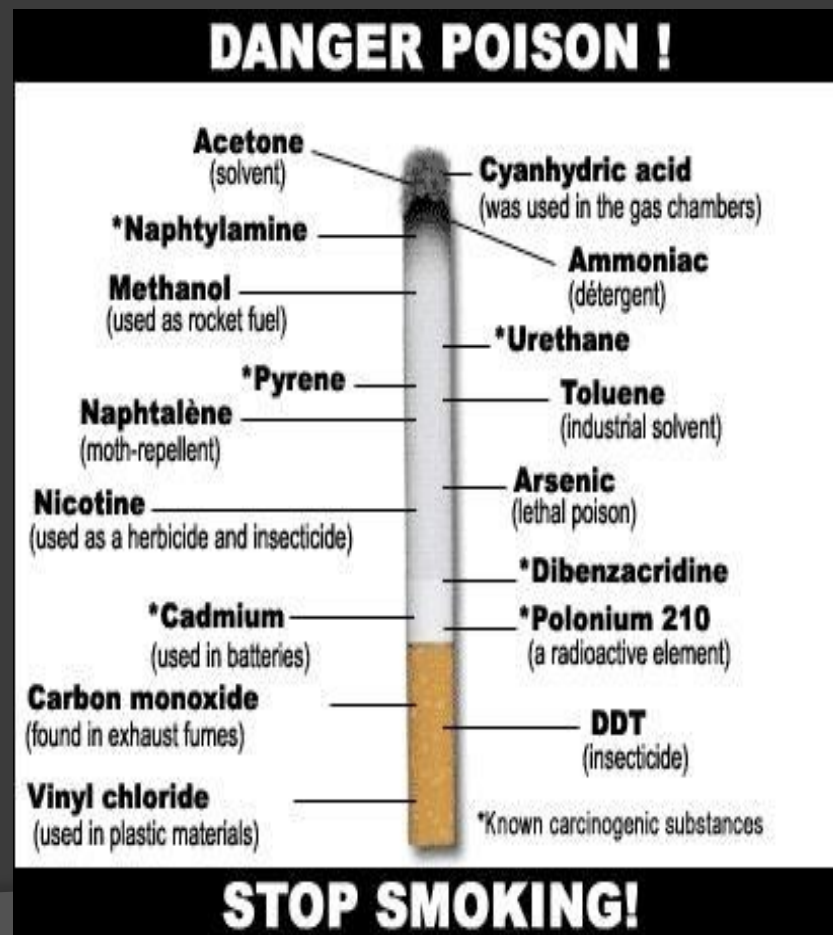
ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Επιδράσεις του καπνίσματος στο αναπνευστικό σύστημα των εφήβων.



ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Οι επιπτώσεις του καπνίσματος στην εφηβεία.



ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Αντιμετώπιση του προβλήματος



ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Το 64% των αγοριών δεν καπνίζει καθόλου. Το 8% καπνίζει λίγα την ημέρα. Το 12% καπνίζει μέχρι 10 τσιγάρα την ημέρα. Το 4% καπνίζει μέχρι 20 τσιγάρα την ημέρα. Το 12% καπνίζει πάνω από 20 τσιγάρα την ημέρα.
- Το 72% των κοριτσιών δεν καπνίζει καθόλου. Το 14% καπνίζει λίγες φορές την ημέρα. Το 10% καπνίζει μέχρι 10 τσιγάρα την ημέρα. Το 1% καπνίζει μέχρι 20 τσιγάρα την ημέρα. Τέλος το 3% καπνίζει πάνω από 20 τσιγάρα την ημέρα.

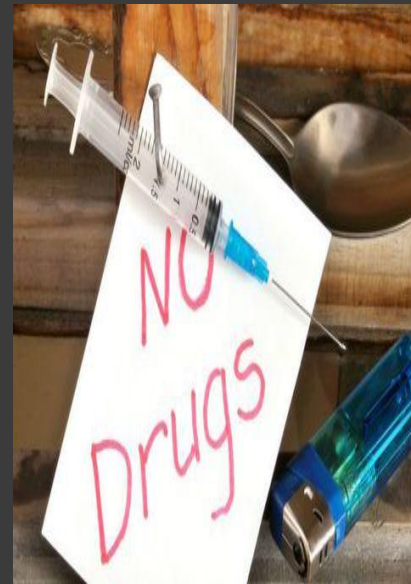
ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

- © Το 48% των παιδιών και άνω, έχουν κάνει χρήση ναρκωτικών ουσιών, κατά τη διάρκεια της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.



ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

- Πολλές πιθανότητες θανάτου, με τη χρήση ναρκωτικών στην εφηβεία.



ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

- Ο όρος “ναρκωτικά” προέρχεται από τον Γαλήνιο.



ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

- Το ποσοστό των εφήβων που κάνουν χρήση ναρκωτικών ουσιών στην περιοχή μας, σύμφωνα με την έρευνά μας, είναι περίπου 35%